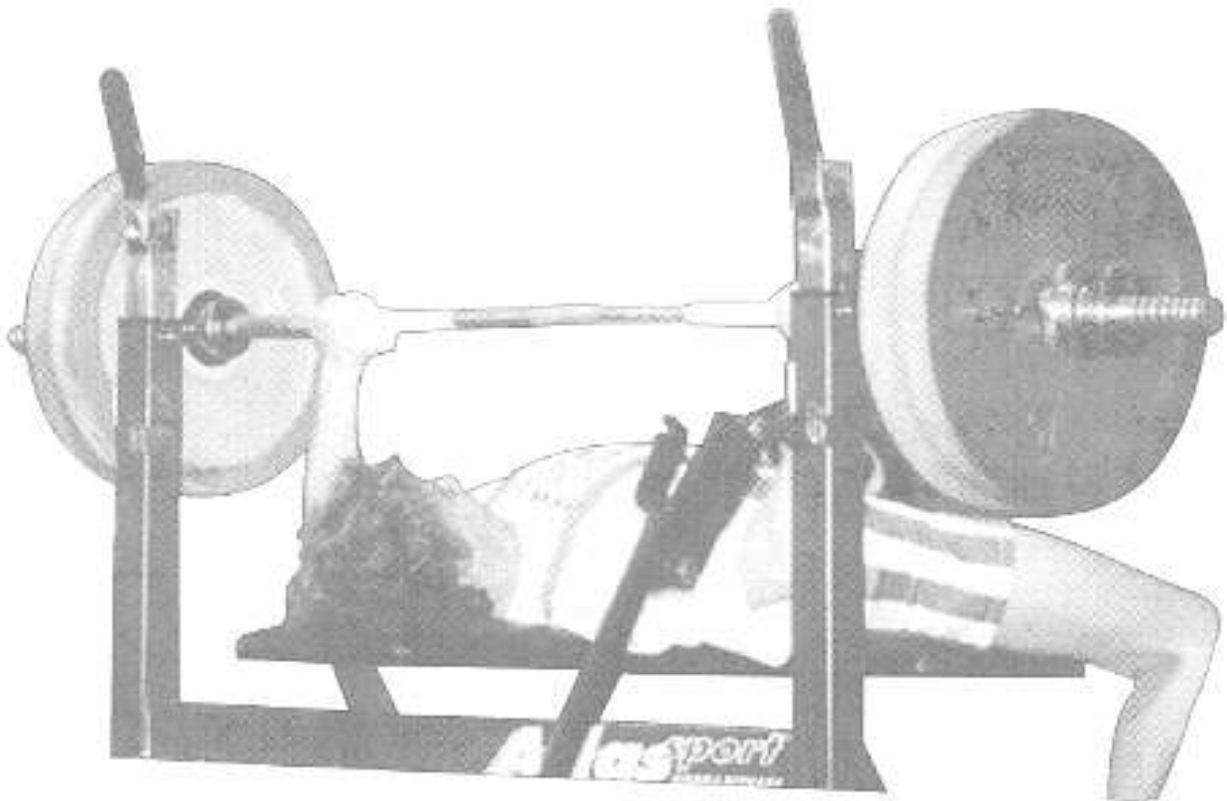


VERSENYKIÍRÁS

Fekvenyomó Diákolimpia

Nógrád Megyei Döntő



Balassagyarmat

2015



VERSENYKIÍRÁS
Fekvenyomó Diákolimpia Nógrád Megyei Döntő
2015. február 26. Balassagyarmat

1.) A verseny célja:

- Az erőemelés sportág népszerűsítése
- Tehetségek megismerése, kibontakoztatása, tehetséggondozás
- Versenyzési lehetőség biztosítása

2.) A verseny rendezője:

A balassagyarmati Vitalitás Sportegyesület

Versenyigazgató: Honti Attila Mobil: 06/20/332-89-89

E-mail: vitalitas-power@pro.hu,

3.) A verseny időpontja: 2015. február 26. (csütörtök) 08.00 órától

4.) A verseny helyszíne: Balassagyarmat, Nagyligeti Sportcentrum (Kóvári út 1.)

5.) A verseny résztvevői:

- | | | |
|------------------|---------------------------|--------------|
| - IV. korcsoport | 2000-2001-ben születettek | 14-15 évesek |
| - V. korcsoport | 1998-1999-ben születettek | 16-17 évesek |
| - VI. korcsoport | 1996-1997-ben születettek | 18-19 évesek |

6.) Súlycsoportok:

- lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, + 84 kg-os súlycsoport
- fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

7.) Öltözet:

Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló, rövidnadrág, bemelegítéshez tréning ruha.
Fekvenyomó ruha használata nem engedélyezett!

8.) Nevezés:

A versenyen helyszíni nevezés van! Nevezési díj nincs.

9.) Díjazás:

Minden súlycsoport első három helyezettjének oklevél.
A csapatversenybe csak az I – VI. helyezések számítanak be.

10.) A verseny tervezett időrendje:

08.00 órától 09.30-ig minden versenyzőnek mérlegelés
10.00 órától megnyitó
10.15 órától versenykezdés

A nagy mérlegelői létszámra való tekintettel 08.45-ig mindenki érkezzen meg a helyszínre!

11.) A verseny lebonyolítása:

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

12.) Megjegyzés: A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek. Minden résztvevő diákigazolványt hozzon magával.