

VERSENYKIÍRÁS

IV. Atlas - Sport Országos Nyílt Felhúzó Gála

RAW
2014.

Balassagyarmat

A verseny célja: A felhúzás gyakorlat népszerűsítése, a 2014. év Felhúzó Bajnoka cím elnyerése, az erő sportágakat űző sportolók közös versenyzése.

A verseny rendezője: Honti Attila

Információ: Honti Attila Tel: +36 /20/ 332-89-89
E-mail: vitalitas-power@pro.hu vitalitasse@gmail.com
Információ: www.vitalitas-se.hu
Facebook/vitalitás sportegyesület

2012. évi Felhúzó Gála fotói megtekinthetők a www.vitalitas-se.hu fotógalériában

A verseny helyszíne: Balassagyarmat (Nógrád megye), Szent Imre Általános Iskola és Gimnázium Sportcsarnoka, Szabó Lőrinc u. 1.

A verseny időpontja: 2014. október 26.

A verseny résztvevői: A verseny nyílt minősítésű, azaz bárki elindulhat, aki betöltötte a 14. életévét (erőemelő, erős ember, súlyemelő, szabadidős sportoló). Szövetségi tagság nem feltétel!

Versenyszabály-súlycsoportok: Az erőemelés (MERSZ) szabályai alapján.

Fogás erősítő kötést, felhúzó ruhát **nem** lehet használni!

Súlycsoportok

Korcsoportok (női/férfi)

1. számú melléklet szerint

Ifjúsági

14 - 18. év között (1996 - 2000)

Junior

19 - 23. év között (1991 - 1995)

Felnőtt

24 - 39. év között (1975 - 1990)

Masters 1 / 2 / 3

40. év fölött (1974 v. ez előtt született)

Mindenki csak a saját korcsoportjában indulhat!

A korcsoport megállapítása végett minden versenyző rendelkezzen valamilyen fényképes személyazonosító okmánnyal!

Díjazás:

Női-férfi súlycsoportonként minden helyezett részére oklevél, I – III. helyezettnek érem is.
Korcsoportonként női abszolút kategóriában (I – III. hely) oklevél, ajándéktárgy és Biotech ajándékcsomag.
Korcsoportonként férfi abszolút kategóriában (I – III. hely) oklevél, ajándéktárgy és Biotech ajándékcsomag.

Női-Férfi abszolút kategória esetében, „Az Év Felhúzó Bajnoka”.

I. helyezettnek	serleg, exkluzív emléktárgy és Biotech ajándékcsomag.
II. helyezettnek	serleg, exkluzív emléktárgy és Biotech ajándékcsomag.
III. helyezettnek	serleg, exkluzív emléktárgy és Biotech ajándékcsomag.

Abszolút kategória számítása a Wilks táblázat szerint történik.

Nevezés:

A versenyen bárki elindulhat, aki egészségesnek érzi magát és megfelel a nevezési feltételeknek.

A versenyre előzetes és helyszíni nevezés is lehetséges!

Azt a nevezést lehet **előzetes nevezésként** elfogadni, mely 2014. október 6-ig postára került és a nevezési díj befizetése postai utalványon megtörtént.

A postai feladóvevény fénymásolatát a nevezési lappal együtt el kell küldeni.

Előzetes nevezés esetén a nevezési díj: 1.500 Ft/fő

Helyszíni nevezés: 2.500 Ft/fő

!!! Előzetes nevezés esetén lehetőség van **versenyemblémás póló** vásárlására, ebben az esetben a nevezési díj 2.500 Ft/fő.

A póló méretet kérjük a nevezési lapon feltüntetni!

Amennyiben a nevezési határidőig csak a nevezési lap érkezik meg vagy helyszíni nevezés történik, a szervezők versenyemblémás pólót biztosítani nem tudnak.

Nevezési lap: 2. sz. melléklet

Nevezési cím: Honti Attila 2660 Balassagyarmat Régi malom u. 15.

E-mailen: vitalitas-power@pro.hu vagy vitalitasse@gmail.com

Öltözet: Kantáros mez vagy rövidnadrág, rövid ujjú póló, sportcipő.

Felhúzó, szabadidő és utcai ruhában versenyezni nem lehet!

A verseny tervezett időrendje

2014. október 26.

Megnyitó: 11.00 óra

regisztráció/mérlegelés

08.00 - 09.30

09.30 - 10.45

súlycsoport

összes női és férfi ifjúsági, junior
korcsoportú versenyzők

férfi felnőtt és masters versenyzők

versenykezdés

11.15 órakor

13.00 órakor

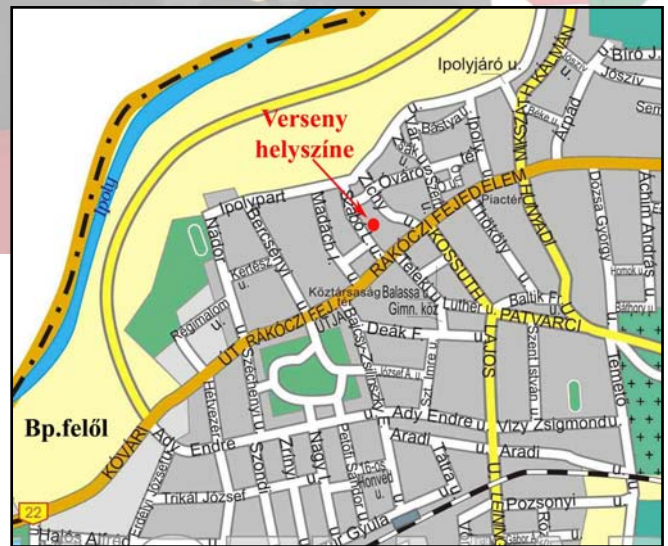
Felhívjuk a versenyzők figyelmét, hogy a nők és a férfi ifjúsági, juniorok esetén legkésőbb 09.10-ig, valamint a férfi felnőtt, és a férfi masters korcsoportúak esetén 10.30-ig mindenki jelentkezzen a regisztrációs asztalnál!

- Egyebek:** - A versenyzők saját érdekükben – sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a TAJ kártyát vagy annak másolatát.
- A versenyen árusítás, hirdetés csak a szervezők hozzájárulásával végezhető.

! A versenyen mindenki saját felelősségére indul !

Eredményes felkészülést kívánnak a szervezők!

**A verseny helyszíne
Balassagyarmat, Szabó Lőrinc utca 1.**



Főszponzor

Atlas *sport*
BODY & FITNESS

professzionális

KONDIGÉPEK, SÚLYZÓK

gyártása, forgalmazása



**Atlas-Sport Kft. Gyula, Sarkadi út 5.
Tel./Fax: 00 36-66-463-782 • www.atlas-sport.hu**

NŐK*Ifjúsági, Junior*

43 kg

47 kg

52 kg

57 kg

63 kg

72 kg

84 kg

+84 kg

Felnőtt, masters

47 kg

52 kg

57 kg

63 kg

72 kg

84 kg

+84 kg

FÉRFIAK*Ifjúsági, junior*

53 kg

59 kg

66 kg

74 kg

83 kg

93 kg

105 kg

120 kg

+120 kg

Felnőtt, masters

59 kg

66 kg

74 kg

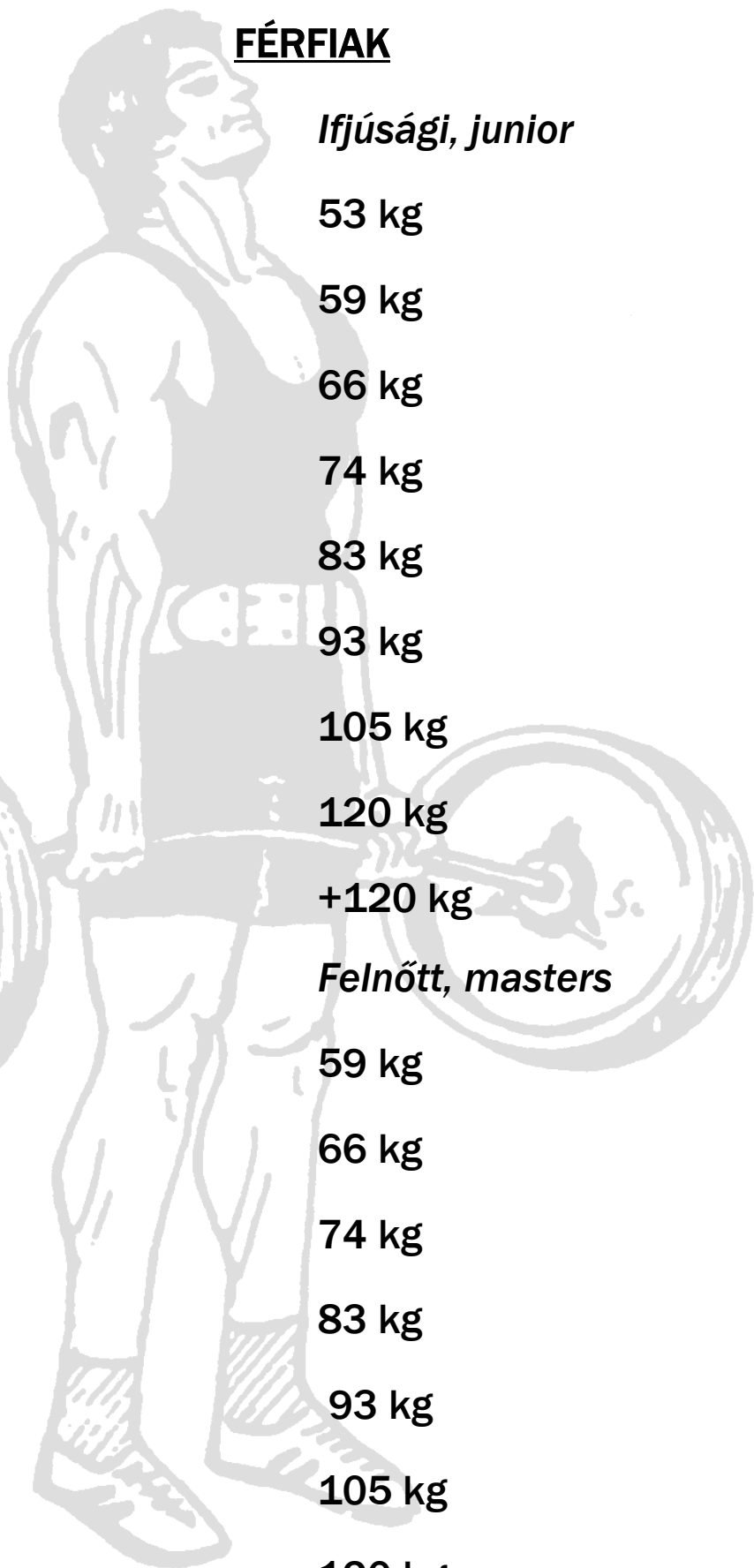
83 kg

93 kg

105 kg

120 kg

+120 kg



NEVEZÉSI LAP

ATLAS-SPORT Felhúzó Gála 2014.

(Kérjük írógéppel vagy nyomtatott betűvel olvashatóan kitölteni)

Egyesület, sportoló neve, pontos címe, telefon száma:

.....
.....
.....

<u>Név</u>	<u>Szül. év,hó,nap</u>	<u>Korcsoport</u>	<u>Tervezett súlycs.</u>	<u>Póló méret</u> <u>(S,M,L,XL,XXL)</u>
------------	------------------------	-------------------	--------------------------	--

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Nevezésért felelős neve és elérhetősége:

.....

Dátum:

P.H.

.....
egyesület vezetője